

• Tot 40 procent meer klanten • Stevige gebruikers vaker verslaafd

# Verslavingsklinieken puilen uit door crisis

**Private verslavingsinstellingen hebben veel meer klanten gekregen sinds in Nederland de economische crisis toesloeg.**

Instelling Solutions zag het aantal klanten met cocaïne- of alcoholverslaving sinds september groeien met 30 à 40 procent. "Onderneemers die ten onder zijn gegaan, bankiers, mensen in hoge functies", schetst directeur Don Schothorst. "Ze waren vaak al stevige gebruikers, maar zijn door de crisis verslaafd geworden." Bij de luxe privékliniek U-center steeg het

aantal klanten vanaf oktober met 20 à 25 procent. "Het gaat niet alleen om verslavingsproblemen", zegt stichter Jeroen Fisser, "maar ook om burn-out. Door de schok van de crisis zijn mensen eindelijk bereid aan zichzelf te werken."

**NIELS RIGTER**  
niels.rigter@metronieuws.nl



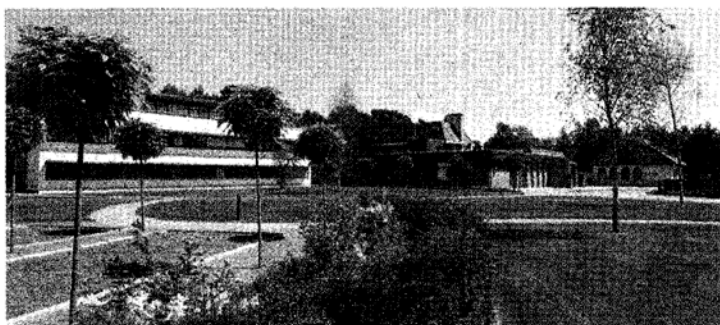
**"Wie financieel ten onder is gegaan en al een stevige gebruiker was, grijpt naar de fles of het pakje coke om te vluchten."** Don Schothorst; Solutions

## 'Crisis geeft gebruiker het laatste duwtje'

**Verslaving was al een groeiend probleem in de hogere sociale klasse. De crisis gaf veel gebruikers het laatste zetje naar de kliniek.**

Door de telefoon van Don Schothorst, directeur van verslavingsinstelling Solutions, klonk gistermorgen nog een hartenkreet. De beller werkte onder hoogspanning bij een financiële instelling aan de Amsterdamse Zuidas en was verslaafd aan coke, alcohol en seks. Zijn vrouw had haar koffers gepakt en zijn baas had hem ontslagen. Huilend vertelde hij Schothorst dat hij zijn verslaving nu onder ogen zag. Dat zie je altijd, zegt Schothorst, dat verslaafden pas hulp zoeken bij shock-momenten. De man kon meteen komen.

Dat is de een van de redenen dat hoogopgeleide verslaafden aankloppen bij private instellingen als Solutions, U-Center of



Verslavingsinstelling Solutions.

Rodersana en niet bij de reguliere verslavingszorg. "We hebben geen wachtlijst en de trajecten zijn kort. Opname in een van onze klinieken duurt 28 dagen", zegt Schothorst. "Klanten hoeven dus niet meteen een half jaar vakantie op te nemen." "Een reguliere GGZ-instelling biedt een uur therapie in de week", zegt Jeroen Fisser van U-Center. "Dan ben je 52 weken bezig. Bij ons ben je met zes weken therapie en zeven weken reïntegratie weer aan het

werk. Dat is beter dan een jaar thuis zitten."

Volgens Schothorst is verslaving een groeiend probleem in de hogere sociale klasse. "Niet alleen is het taboe daar groter, ook zijn verslaafden eigenwijzer. Wie altijd succesvol is geweest in zaken, denkt dat hij een verslaving ook wel zelf kan oplossen."

**NIELS RIGTER**  
niels.rigter@metronieuws.nl

