

Meten behandeling succes

Psychische patiënt blijkt zeer gebaat bij volgen resultaat

AMSTERDAM – Patiënten met een depressie, verslaving of een burn-out zijn er erg bij gebaat als hun behandeling gemeten wordt. Dat blijkt uit een proef bij U-Center in Epen, waarvan de resultaten vandaag bekend worden gemaakt.

Bij deze zogenoemde breedspectrumkliniek werd zeventig procent van de patiënten meer dan anderhalf jaar gevolgd. Bij driekwart van hen bleken de klachten 'gigantisch' te zijn afgenomen, aldus Ingrid Weijnen van de kliniek, die zegt 'verbluft' te zijn over de resultaten. Het onderzoek werd geanalyseerd door universiteit van Maastricht.

In totaal 458 mannen (250) en vrouwen (208) vulden wetenschappelijke vragenlijsten in van mei 2009 tot januari 2011. „We hebben de klachten bij de

aanvang en het einde van de behandeling gemeten”, aldus Weijnen. „Het merendeel van de patiënten had ernstige depressieve klachten. Die waren in driekwart van de gevallen na de behandeling verdwenen, of waren teruggelopen tot minder ernstige of tot lichte (depressieve) klachten. Dit gold in dezelfde mate voor andere klachten zoals angst, lichamelijke en cognitieve problemen”, aldus Weijnen.

De behandelingen in Epen bestaan uit een korte, intensieve opnames van maximaal zes weken, en zeven weken nabehandeling. Daarbij wordt gebruikt gemaakt van psychotherapie, cognitieve therapie, dans- en creatieve therapie, groeps- en individuele therapie.

Weijnen pleit er voor dat elke GGZ-instelling de resultaten van de behandelingen onder patiënten gaat meten en publiceren. „Wij vinden het een maatschappelijke verplichting om te laten zien wat je doet en hoe goed je dat doet. Zeker in een tijd waarin op zorg bezuinigd moet worden.”

In de toekomst zouden alle GGZ-instellingen hun resultaten moeten meten en publiceren, vindt brancheorga-

nisatie GGZ Nederland. Ook Zorgverzekeraars Nederland (ZN) juicht dergelijke initiatieven toe. Dit jaar moeten de GGZ-instellingen twintig procent van de patiënten gemeten hebben en eind 2014 moet dat opgelopen zijn tot 50 procent.

DOOR ANNETTE KARIMI

