

**EFFECT** Terugval na behandeling bekeken

# Wetenschappelijk onderzoek U-center

door **onze verslaggeefster**

**EPEN/MAASTRICHT** - In het U-center in Epen zal door de Faculty of Psychology van de Universiteit Maastricht wetenschappelijk onderzoek worden gedaan.

Het U-center is hiermee de eerste private GGZ-instelling in Nederland die zich laat toetsen op effectiviteit en efficiency van haar behandelingen. In het U-center in Epen worden mensen behandeld voor een depressie, verslaving, angst, burn-out of trauma.

In het onderzoek wordt gekeken welke patiënten een jaar na de be-

handeling geen terugval meer krijgen in de verslaving of psychische klachten als depressie en burn-out. Algemeen directeur Albert Hietink van het U-center is benieuwd naar de effectiviteit van zijn behandeling. „Onze buitenlandse partners geven aan dat 60 tot 65 procent van de patiënten het eerste jaar na de behandeling geen terugval meer krijgt. Dat zijn voor Nederlandse begrippen ongekend hoge cijfers. Daar ligt voor ons de uitdaging voor de komende jaren.”

Het U-center verwacht eind dit jaar de eerste cijfers van het onderzoek binnen te hebben.