

Alcoholisten ontmaskerd bij feestdagen

door Jenny van der Zijden

AMERSFOORT, donderdag
Verborgen veeldrinkers vallen vaak door de mand tijdens de feestdagen. Omdat drinken met kerst en oud en nieuw sociaal is geaccepteerd, wordt vaak een glaasje te veel ingenomen, waardoor alcoholisten geen grenzen meer weten te stellen. Zij worden dan ontmaskerd als alcoholist. Door de reacties van familie en vrienden nemen veel mensen met alcoholproblemen zich voor om zich in het nieuwe jaar te

laten behandelen.

Ook worden zij door veront-ruste familieleden aangemeld bij een verslavingskliniek of wordt de huisarts ingeschakeld. Dat zegt Ingrid Weijnen, directeur behandeling van breedspectrumkliniek U-center in Epen.

Volgens Weijnen stijgt het alcoholgebruik tijdens de feestdagen fors en slaan wij in de maand december bijna dubbel zo veel drank achterover als in een andere maand. Dit komt vooral door de positieve, maar

ook negatieve emoties die met de feestdagen gepaard gaan.

„Overmatige drinkers zijn mensen van alle leeftijden, jongeren maar ook ouderen die eenzaam zijn. Drinken houdt zo als gezegd vaak verband met sentiment. Wanneer met de feestdagen de fles op tafel komt, valt het soms op dat opa, die net weduwnaar is geworden, wel een beetje erg veel glaasjes drinkt. Want het zijn vaak ouderen, die net alleen zijn komen te staan, die troost zoeken in drank.”